

Internationale wandel 4Daagse

www.reisjefit.nl

Supporter van Bewegen.



Spoorweg
Sport
Ontspannings
Vereniging
Nijmegen

S.S.O.V.N

Verzorgingsteam



Eén voor allen en allen voor één.

- Al decennia lang wandelen NS medewerkers en hun gezinsleden mee tijdens de Nijmeegse internationale wandelvierdaagse.
- De Spoorweg Sport- & Ontspannings Vereniging Nijmegen verzorgt met de 4Daagsecommissie, onze collega-wandelaars en “klanten” van NS. Op basis van inzet met alléén vrijwilligers staat de SSOVN meer dan 5 dagen, dag en nacht klaar om paramedische en consumptieve verzorging te verlenen. Dit doen wij met 2 mobiele verzorgingsposten op de routes én van uit ons clubhuis op het emplacement te Nijmegen.
- De inzet van zo’n 50 á 60 vrijwilligers maakt dit allemaal mogelijk.
- Het SSOVN/NS verzorgingsteam is een begrip in en buiten het wandelpeloton! Haar werkwijze en kwaliteiten zijn voor diverse organisaties een voorbeeld en kennisbron.
- Wij gaan voor het sportieve imago van NS breed!



Eén voor allen en allen voor één.

- Onze **(PARA)MEDISCHE** verzorging:
Deze is van een kwalitatief hoogwaardig / professioneel niveau.
De medische verzorging bestaat uit blarenprikken, massage maar ook intensieve zorg.
De vrijwilligers zijn gespecialiseerde EHBO'ers, verpleegkundigen, masseurs en fysiotherapeuten. Zij vormen met zo'n 30 personen de Paramedics.
- De inzet van deze Paramedics is alleen mogelijk door de zeer welwillende medewerking van externe training-/opleidingsbedrijven die (deels) gerelateerd zijn aan ons moederbedrijf NS.
- De directie van **RISK ORGANISATIE** is kern-partner. Zij organiseren ieder jaar het Paramedics-team en zij staan garant voor de beste zorg.
- Deze "vrijwillige medewerking" is mede cruciaal voor het kunnen samenstellen en functioneren (kwalitatief & kwantitatief) van het SSOVN / NS wandelverzorgingsteam.



TOP faciliteiten, **onze ambulance** (Risk Organisatie):

4Daagse NS wandelpeloton / NS – WWW.REISJEFIT.NL



Ons imago: Eén voor allen en allen voor één.



SSOVN/NS post druk bezocht, ook voor **een verse versnapering**



Imago: NS in beeld en klaar voor **ZORG & SERVICE!**

Wij staan voor het 4daagse motto: Eén voor allen, allen voor één!

- De grootste winst voor ons allen binnen de (sociale) eenheid NS is het behoud van **DUURZAME INZETBAARHEID** t.a.v. deelnemende collega's na deze top-sport-prestatie.
- Een **IMAGO-BOOST** (Branding & Reputatie) van NS naar onze klanten!
"NS: Sportief, gezond, dynamisch en SERVICE gericht!"



Eén voor allen en allen voor één.

- **Onze organisatie:**

De Kartrekkers:



- **Opdrachtgever:** - **Hoofdbestuur S.S.O.V.N.**
- **Uitvoerende commissie:** - **4Daagse Commissie** (o.l.v coordinator 4DC).
Organiseren, Faciliteren en operationele coördinatie.
- **Paramedische zorg:** - **RISK Organisatie** (o.l.v directie).
Wandelletsel- / Blarenprik-EHBO'ers, Fysiotherapeuten, Masseurs, Verpleegkundigen.
Onder medische verantwoordelijkheid van: Dr. Jolanda van den Beld (Huisarts)
- **Consumptieve verzorging:** - **BHC Clubhuis S.S.O.V.N.** (o.l.v coördinator BHC)
- **Verzorgingsposten S.S.O.V.N.** (o.l.v Postenleider).
Horecamedewerkers, Keukenbrigade en Technische- / Facilitaire medewerkers.

Wij zijn "Supporter van Beweging" / www.reisjefit.nl



Ons imago: Eén voor allen, allen voor één!

- Een "dagje" mee met één van onze posten:



- 01.30 u. Wagens beladen en met het team richting onze locatie op de route.
- 02.30 u. Start opbouw post. Tenten opbouwen en inrichten consumptieve- en medische units.
- 04.00 u. Energievoorzieningen treffen, bereiden: koffie/thee, broodjes, verse soep. Medische / consumptieve zorg staat klaar!
- 05.30 u. Eerste wandelaars worden gastvrij ontvangen.
- 14.00 u. Na laatste wandelaar, afbouwen, inpakken en onze plek schoon achterlaten.
- 14.45 u. Aankomst clubhuis, wagen uitruimen, materieel verzorgen.
- 15.15 u. Na een consumptie een welverdiende warme maaltijd.
- 18.00 u. Men legt zich ter rusten, om 02.00 u gaat men van start voor weer een dag TOP verzorging.



Eén voor allen en allen voor één.



Opdracht / capaciteit / Doel(groep):

- Optimale Fysieke & Mentale verzorging bieden voor, tijdens en na het wandelen.
- Voorkomen van wandelletsel en/of ernstige blessures.
- Voorlichting en preventieve adviezen om gezond de 4Daagse te volbrengen.
- Behouden duurzame inzetbaarheid.
- Onze capaciteit is ingesteld op de verzorging van maximaal 300 wandelaars.
- Voor collega wandelaars maar ook de **wandelende NS klanten !**

Voorkomen beter dan genezen



Goede zorg is duurzame inzetbaarheid



Foto: Met dank aan de paramedics van: RISK Organisatie



Ons imago: Eén voor allen, allen voor één.

- Support / ondersteuning.
- Deze organisatie kan niet zonder support, ondanks de inzet van alleen maar vrijwilligers zijn er ook kosten. Denk aan huur/aanschaf/afschrijving materialen, leges, vergunningen, energiekosten en het bieden van “kost en inwoning” aan onze vrijwilligers.
- Tot en met 2018 mogen wij ons verheugen op de welwillende medewerking, in verschillende gradaties, van:
 - **NS:** NS Holding B&S, NS Security, NSR Regio Oost , NS/Stations Vastgoed, NS Stations Retailbedrijf Kiosk
 - **Derden:** RISK Organisatie, AssetRail, Connexion, TradeMed, ARRIVA, Warsteiner 0%, Coca Cola
 - **SSOVN:** Hoofdbestuur, 4 Daagse commissie, Alle vrijwilligers



Kosten baten in balans



SSOVN – 4Daagse Commissie

Wij zijn bereikbaar via onze website: www.ssovn.nl

- Coördinator 4DC: **Henk Willems**
- Email: 4daagse@ssovn.nl
- PR 4DC en Voorzitter SSOVN: **Michel Wegerif.**
- Email: michelwegerif@live.nl
- Mobiel: **06 – 51135906**



**De Nijmeegse Internationale wandel 4Daagse.
45.000 deelnemers uit ruim 60 landen.**

**Werelds grootste meerdaagse sportevenement!
Het 7daags feestevent met meer dan 1.000.000 bezoekers**

[NS – Supporter van Bewegen / www.reisjefit.nl](http://www.reisjefit.nl)

