

SSOVN WANDEL VERZORGINGSTEAM



Spoorweg
Sport
Ontspannings
Vereniging
Nijmegen



Nijmeegse Internationale 4Daagse
The Walk of the World.



...SSOVN: Gastvrij / Green & Clean...



Eén voor allen en allen voor één.

- Al decennia lang wandelen NS en OV medewerkers en hun gezinsleden mee tijdens de Nijmeegse internationale wandelvierdaagse.
- De Spoorweg Sport- & Ontspannings Vereniging Nijmegen is de personeelsvereniging van de Nederlandse Spoorwegen NSR-Oost. De SSOVN verzorgt met haar 4Daagsecommissie de aan ons gerelateerde wandelaars en e.v.t hun gezinsleden.
- **Onze Paramedics staan “open” voor onze “klanten” met een acute zorg vraag(*)**.
- Op basis van inzet met alléén vrijwilligers staat de SSOVN meer dan 5 dagen, dag en nacht klaar om paramedische en consumptieve verzorging te verlenen.
Dit doen wij met minimaal 1 mobiele verzorgingspost op de routes én van uit ons clubhuis op het emplacement te Nijmegen.
- De inzet van zo’n 30 á 35 vrijwilligers maakt dit allemaal mogelijk.
- Ons verzorgingsteam is een begrip binnen en buiten het wandelpeloton! Haar werkwijze en kwaliteiten zijn voor diverse organisaties een voorbeeld en kennisbron... En dit alles op non commerciële basis.
- Wij gaan voor het sportieve en dienstbaar imago van NS / OV / Organisaties en bedrijven die bij ons aansluiten!
- (*) Indien ruimte beschikbaar en tegen een bijdrage a 7.50 per behandeling.
- (*) De graad van urgentie is ter beoordeling van het Paramedic-team.



Eén voor allen en allen voor één.

- Onze **(PARA)MEDISCHE** verzorging: Deze is van een kwalitatief hoogwaardig / professioneel niveau. De medische verzorging bestaat uit blarenprikken, massage maar ook intensieve zorg / First Respons. Onze vrijwilligers zijn gespecialiseerde en gecertificeerde Eerste Hulp Verleners zijnde verpleegkundigen, masseurs en fysiotherapeuten. Zij vormen met zo'n 30 personen de Paramedics.
- De inzet van deze Paramedics is alleen mogelijk door de zeer welwillende medewerking van externe training-/opleidingsbedrijven die (deels) gerelateerd zijn aan ons NS en Overheidsdiensten.
- De directie van **RISK ORGANISATIE** is onze kern-partner. Zij organiseren, met haar co-partners, ieder jaar het Paramedics-team en zij staan garant voor de beste zorg. Met de beste materialen.
- **Co-partners: HSEHL en SPORTVERZORGING OOST NEDERLAND**
- Deze "vrijwillige medewerking" is mede cruciaal voor het kunnen samenstellen en functioneren (kwalitatief & kwantitatief) van het SSOVN / NS wandelverzorgingsteam.



HSEHL

Henny Stakenburg
Eerste Hulp Lessen



Ons imago: Eén voor allen en allen voor één.



SSOVN/NS post druk bezocht, ook voor een verse versnapering



Imago: NS in beeld en klaar voor ZORG & SERVICE!

Wij staan voor het 4daagse motto: *Eén voor allen, allen voor één!*

- De grootste winst voor ons allen binnen de DEELNEMENDE NS/OV/DERDEN PARTIJEN is het behoud van DUURZAME INZETBAARHEID t.a.v. deelnemende collega's na deze top-sport-prestatie.
- Een IMAGO-BOOST (Branding & Reputatie) van deelnemende bedrijven/organisaties!
"Sportief, gezond, dynamisch en SERVICE gericht!"



Eén voor allen en allen voor één.

- Onze organisatie:



- **Opdrachtgever:** - Hoofdbestuur S.S.O.V.N.
 - **Uitvoerende commissie:** - 4Daagse Commissie (o.l.v coördinator 4DC).
Organiseren, Faciliteren en operationele coördinatie.
 - **Paramedische zorg:** - RISK Organisatie, HSEHL & Sportverzorging Oost Nederland.
Wandelletsel- / Blarenprik EHBO'ers, Fysiotherapeuten, Masseurs, Verpleegkundigen.
Onder medische verantwoordelijkheid van: **Mw. Dr. J. van den Beld (Huisarts)**
 - **Consumptieve verzorging:** - Clubhuis De Draaischijf S.S.O.V.N. (o.l.v coördinator BHC)
- Verzorgingsposten S.S.O.V.N. (o.l.v Postenleider).
Horecamedewerkers, Keukenbrigade en Technische- / Facilitaire medewerkers.
- * Wij staan óók open voor Maatschappelijke en Sociale Organisaties.

[Wij zijn "Supporter van Bewegen" / www.reisjefit.nl](http://www.reisjefit.nl)



Ons imago: Eén voor allen, allen voor één!

- Een “dagje” mee met onze post:

- 03.00 u. Wagen beladen en met het team richting onze locatie op de route.
- 03.30 u. Start opbouw verzorgingspost. Paviljoen opbouwen en inrichten consumptieve- en medische units.
- 04.00 u. Energievoorzieningen treffen, bereiden: koffie/thee, broodjes, verse soep. Medische- / consumptieve zorg staat klaar!
- 05.30 u. Eerste wandelaars worden gastvrij ontvangen.
- 14.00 u. Na laatste wandelaar, afbouwen, inpakken en onze plek schoon achterlaten. **(Green & Clean)**
- 14.45 u. Aankomst clubhuis, wagen uitruimen, materieel verzorgen.
- 15.15 u. Na een consumptie een welverdiende warme maaltijd.
- 18.00 u. Men legt zich ter rusten, om 03.00 u gaat men van start voor weer een dag TOP verzorging.



Eén voor allen en allen voor één.



Opdracht / capaciteit / Doel(groepen):

- Optimale Fysieke & Mentale verzorging bieden voor, tijdens en na het wandelen.
- Voorkomen van wandelletsel en/of ernstige blessures.
- Voorlichting en preventieve adviezen om gezond de 4Daagse te volbrengen.
- Behouden duurzame inzetbaarheid.
- Onze capaciteit is vanaf 2023 ingesteld op de verzorging van maximaal 400 wandelaars.
- Dienstbaar voor de bij ons aangemelde wandelaars en de **wandelaars uit het legioen met een acute zorg-hulp vraag.**



Foto: Met dank aan de paramedics van: RISK Organisatie.



Ons imago: Eén voor allen, allen voor één.

- Support / ondersteuning.
- Deze organisatie kan niet zonder support, ondanks de inzet van alleen maar vrijwilligers zijn er ook kosten. Denk aan huur/aanschaf/afschrijving materialen, leges, vergunningen, energiekosten en het bieden van “kost en inwoning” aan onze vrijwilligers.
- Dit kan men ook combineren door inkoop van een maatwerkpakket aan verzorging!
- Wij mogen ons verheugen op de welwillende medewerking.
- Maar... ondersteunende supporters blijven WELKOM!

- Wij staan voor u klaar!

Interesse om uw wandelaars een pracht pakket aan verzorging te geven? Neem vrijblijvend contact met ons op.

Samen kijken wij naar een passend pakket.

Hierbij mag u rekenen op “maatwerk”!

Onze contactpersoon: Michel Wegerif (michelwegerif@live.nl)



Kosten baten in balans





4Daagse Commissie



SSOVN – RISK ORGANISATIE – HSEHL – SPORTVERZORGING OOST NEDERLAND

Meer weten? Ga naar de website: www.ssovn.nl

- Coördinator 4DC: **Henk Willems**
- Email: 4daagse@ssovn.nl
- PR 4DC en Voorzitter SSOVN: **Michel Wegerif.**
- Email: michelwegerif@live.nl
- Voor persoonlijk contact... Mobiel: **06 – 51135906**



De Nijmeegse Internationale wandel 4Daagse.
Ruim 45.000 deelnemers uit ruim 60 landen.

Werelds grootste meerdaagse wandelsport evenement!
En het 7daags feestevent met meer dan 1.000.000 bezoekers!

SSOVN: Supporter van Beweging

