

# Internationale Wandel4Daagse 2022

## NS / OV / SSOVN VERZORGINGSTEAM

### Supporter van Beweging.



Spoorweg  
Sport  
Ontspannings  
Vereniging  
Nijmegen

S.S.O.V.N

Verzorgingsteam



SSOVN / Gastvrij / Green & Clean



# Eén voor allen en allen voor één.

- Al decennia lang wandelen NS en OV medewerkers en hun gezinsleden mee tijdens de Nijmeegse internationale wandelvierdaagse.
- De Spoorweg Sport- & Ontspannings Vereniging Nijmegen verzorgt met de 4Daagsecommissie, onze collega-wandelaars.
- **Daarnaast staan onze paramedics "open" voor onze OV klanten in acute nood (\*).**
- Op basis van inzet met alléén vrijwilligers staat de SSOVN meer dan 5 dagen, dag en nacht klaar om paramedische en consumptieve verzorging te verlenen. Dit doen wij met 1 mobiele verzorgingspost op de routes én van uit ons clubhuis op het emplacement te Nijmegen.
- De inzet van zo'n 30 á 40 vrijwilligers maakt dit allemaal mogelijk.
- Het SSOVN/NS/OV verzorgingsteam is een begrip in en buiten het wandelpeloton! Haar werkwijze en kwaliteiten zijn voor diverse organisaties een voorbeeld en kennisbron... En dit alles op non commerciële basis.
- Wij gaan voor het sportieve en dienstbaar imago van NS breed!
- (\*) Indien ruimte beschikbaar en tegen een bijdrage a 5.00 per behandeling.
- (\*) De graad van urgentie is ter beoordeling van het Paramedic-team.



# Eén voor allen en allen voor één.

- Onze **(PARA)MEDISCHE** verzorging:  
Deze is van een kwalitatief hoogwaardig / professioneel niveau.  
De medische verzorging bestaat uit blarenprikken, massage maar ook intensieve zorg.  
De vrijwilligers zijn gespecialiseerde EHBO'ers, verpleegkundigen, masseurs en fysiotherapeuten. Zij vormen met zo'n 20 personen de Paramedics.
- De inzet van deze Paramedics is alleen mogelijk door de zeer welwillende medewerking van externe training-/opleidingsbedrijven die (deels) gerelateerd zijn aan ons NS en Overheidsdiensten.
- De directie van **RISK ORGANISATIE** is kern-partner. Zij organiseren ieder jaar het Paramedics-team en zij staan garant voor de beste zorg.
- Deze "vrijwillige medewerking" is mede cruciaal voor het kunnen samenstellen en functioneren (kwalitatief & kwantitatief) van het SSOVN / NS wandelverzorgingsteam.



TOP faciliteiten, **onze ambulance** (Risk Organisatie):

4Daagse NS/OV wandelpeloton / NS – WWW.REISJEFIT.NL



# Ons imago: Eén voor allen en allen voor één.



SSOVN/NS post druk bezocht, ook voor **een verse versnapering**



Imago: NS in beeld en klaar voor **ZORG & SERVICE!**

Wij staan voor het 4daagse motto: ***Eén voor allen, allen voor één!***

- De grootste winst voor ons allen binnen de **DEELNEMENDE NS/OV PARTIJEN** is het behoud van **DUURZAME INZETBAARHEID** t.a.v. deelnemende collega's na deze topsport-prestatie.
- Een **IMAGO-BOOST** (Branding & Reputatie) van het **OV** naar onze klanten!  
"NS/OV: Sportief, gezond, dynamisch en **SERVICE** gericht!"

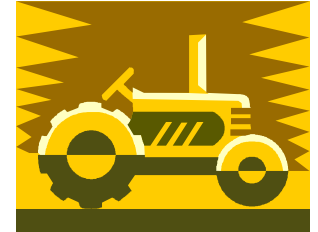




# Eén voor allen en allen voor één.

- Onze organisatie:

De Kartrekkers:



- **Opdrachtgever:** - **Hoofdbestuur S.S.O.V.N.**
- **Uitvoerende commissie:** - **4Daagse Commissie** (o.l.v coordinator 4DC).  
Organiseren, Faciliteren en operationele coördinatie.
- **Paramedische zorg:** - **RISK Organisatie** (o.l.v directie).  
Wandelletsel- / Blarenprik-EHBO'ers, Fysiotherapeuten, Masseurs, Verpleegkundigen.  
Onder medische verantwoordelijkheid van: **Mw. Dr. J. van den Beld (Huisarts)**
- **Consumptieve verzorging:** - **BHC Clubhuis S.S.O.V.N.** (o.l.v coördinator BHC)  
- **Verzorgingsposten S.S.O.V.N.** (o.l.v Postenleider).  
Horecamedewerkers, Keukenbrigade en Technische- / Facilitaire medewerkers.

[Wij zijn "Supporter van Bewegen" / www.reisjefit.nl](http://www.reisjefit.nl)



# Ons imago: Eén voor allen, allen voor één!

- Een "dagje" mee met onze post:

- 03.00 u. Wagen beladen en met het team richting onze locatie op de route.
- 03.30 u. Start opbouw verzorgingspost. Paviljoen opbouwen en inrichten consumptieve- en medische units.
- 04.00 u. Energievoorzieningen treffen, bereiden: koffie/thee, broodjes, verse soep. Medische- / consumptieve zorg staat klaar!
- 05.30 u. Eerste wandelaars worden gastvrij ontvangen.
- 14.00 u. Na laatste wandelaar, afbouwen, inpakken en onze plek schoon achterlaten. **(Green & Clean)**
- 14.45 u. Aankomst clubhuis, wagen uitruimen, materieel verzorgen.
- 15.15 u. Na een consumptie een welverdiende warme maaltijd.
- 18.00 u. Men legt zich ter rusten, om 03.00 u gaat men van start voor weer een dag TOP verzorging.



# Eén voor allen en allen voor één.



## Opdracht / capaciteit / Doel(groepen):

- Optimale Fysieke & Mentale verzorging bieden voor, tijdens en na het wandelen.
- Voorkomen van wandelletsel en/of ernstige blessures.
- Voorlichting en preventieve adviezen om gezond de 4Daagse te volbrengen.
- Behouden duurzame inzetbaarheid.
- Onze capaciteit 2022 is ingesteld op de verzorging van maximaal 300 wandelaars.
- Dienstbaar voor collega wandelaars en de **wandelende OV klanten in acute nood (\*)**
- **(\*) zie blad 2.)**

*Voorkomen beter dan genezen*



*Goede zorg is duurzame inzetbaarheid*



*Foto: Met dank aan de paramedics van: RISK Organisatie.*



# Ons imago: Eén voor allen, allen voor één.

- Support / ondersteuning.
- Deze organisatie kan niet zonder support, ondanks de inzet van alleen maar vrijwilligers zijn er ook kosten. Denk aan huur/aanschaf/afschrijving materialen, leges, vergunningen, energiekosten en het bieden van “kost en inwoning” aan onze vrijwilligers.
- Wij mogen nu verheugen op de welwillende medewerking, maar... ondersteunende supporters blijven **WELKOM!**
  - Paramedics: Risk Organisatie / TradeMed / Sportverzorging Oost Nederland.
  - OV Partners: NS / Connexxion / Arriva.
  - Derden-Supporters: KIOSK / TeleJob / Warsteiner
  - Opdrachtgever: SSOVN



Kosten baten in balans





# SSOVN – 4Daagse Commissie

Meer weten? Ga naar de website: [www.ssovn.nl](http://www.ssovn.nl)

- Coördinator 4DC: [Henk Willems](#)
- Email: [4daagse@ssovn.nl](mailto:4daagse@ssovn.nl)
- PR 4DC en Voorzitter SSOVN: [Michel Wegerif.](#)
- Email: [michelwegerif@live.nl](mailto:michelwegerif@live.nl)
- Voor persoonlijk contact... Mobiel: 06 – 51135906



**De Nijmeegse Internationale Wandel4Daagse.  
Ruim 45.000 deelnemers uit ruim 60 landen.**

**Werelds grootste meerdaagse wandelsport evenement!  
En het 7daags feestevent met meer dan 1.000.000 bezoekers!**

**SSOVN: Supporter van Beweging**

